2020 年 10 月 28 日

＜報道関係各位＞

アデランス

＜中部地方版:「髪に関する県民性大調査」＞

静岡＆長野県民は 9 割以上が「髪の悩み」を抱えている？

富山県民の「ヘアケア節約志向」＆長野県・福井県民の「ヘアケア贅沢志向」も明らかに

毛髪・美容・健康のウェルネス産業の株式会社アデランス（本社：東京都新宿区、代表取締役社長　津村 佳宏）では、47 都道府県各 104 人（20～60 代の男女 計 4888 人）を対象に、髪に関する意識調査をインターネット調査で実施しました。その中でも、中部地方の結果をピックアップしてご紹介します。

主な調査結果トピックス

◆「髪の悩み」をもつ人の割合が最も高いのは「中部地方」！
静岡＆長野県民は 9 割以上が髪の悩みを抱えていることも明らかに

◆静岡県民の「髪の悩み」は多岐にわたる？
＆石川県民は「薄毛、抜け毛」に悩んでいる人が多い

◆富山県民の「ヘアケア節約志向」＆
長野県・福井県民の「ヘアケア贅沢志向」が明らかに

◆愛知県民はヘアケアに敏感 ＆ 新潟県民はヘアケアを気にしない？

◆【中部地方】ヘアスタイルに気合を入れるシチュエーション
①【石川】石川県民が髪に気合を入れるのは「ビジネス時」
②【富山、石川、福井】特別な日に力を入れる傾向に
③【愛知】愛知県民の派手婚は今や昔？

◆中部地方民がヘアスタイルを決めるポイントとは？
①【新潟】新潟県民は自分に似合うかどうかが何より重要！
②【福井、山梨、長野】異性からの意見も尊重
③【愛知】プロのアドバイスを尊重

＜調査概要＞
○調　査　名：髪に関する意識調査
○調 査 対 象：全国の 20～60 代の男女 4888 名（有効回答数）
全国 47 都道府県　各 104 名（女性 52 名、男性 52 名ずつ）
※各県の居住期間が 3 年以上の方が対象
○調 査 期 間：2020 年 6 月 9 日（火）～6 月 10 日（水）　2 日間
○調 査 方 法：インターネットアンケート

※地域区分について
北海道（北海道）
東北地方（青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県）
関東地方（茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）
中部地方（新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県）
近畿地方（三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県）
中国地方（鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県）
四国地方（徳島県、香川県、愛媛県、高知県）
九州沖縄地方（福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県）

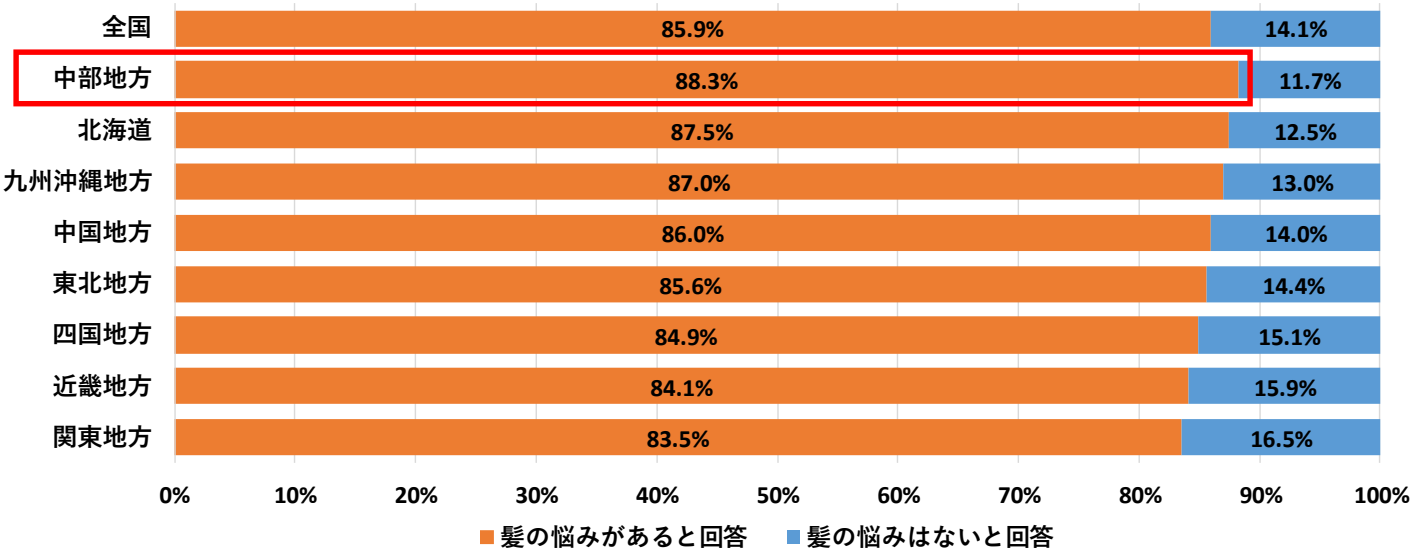
※本調査結果では、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、合計しても 100%にならない場合があります

＜主な調査結果＞

◆「髮の悩み」をもつ人の割合が最も高いのは「中部地方」！
静岡＆長野県民は９割以上が髮の悩みを抱えていることも明らかに

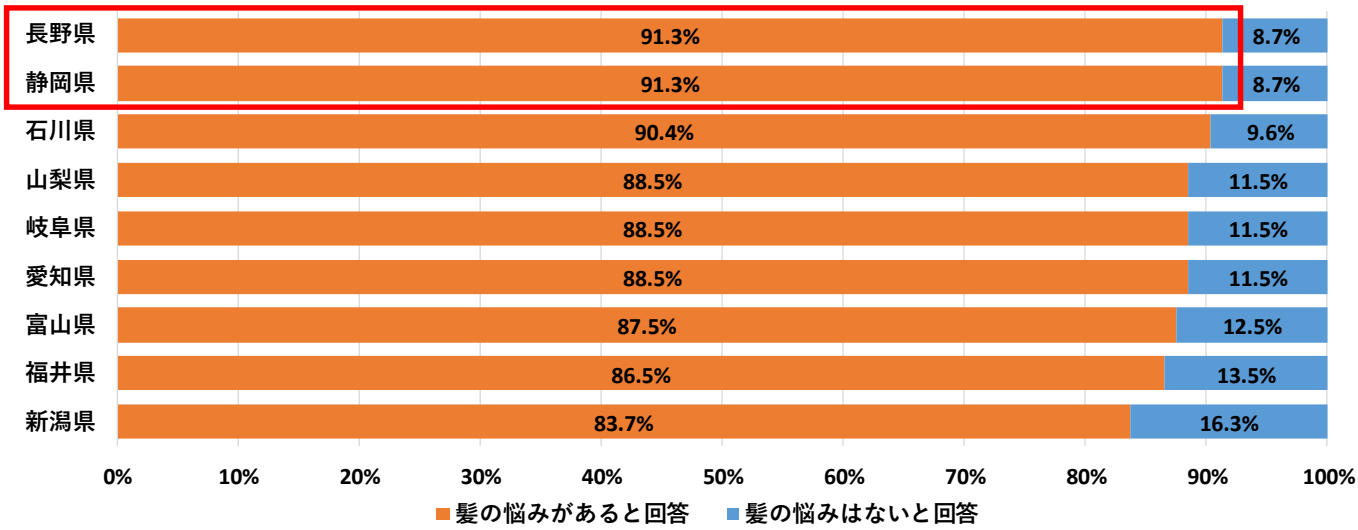
髮についてどのような悩みを抱えているか尋ねたところ、何らかの「髮の悩み」について答えた人の割合が最も高かったのは中部地方（88.3%）という結果になりました。

Q. あなたは髮についてどのような悩みをお持ちですか？あてはまるものを全てお答えください。（いくつでも）（複数回答／n=4888）



※髮の悩みに関する質問に対し、一つでも髮の悩みを回答した方を、「髮の悩みがあると回答」に分類

最も髮の悩みを抱えている中部エリアを、各県ごとにみると「髮の悩み」について回答した人の割合が最も高かったのは長野県と静岡県という結果で９割以上の方が何かしら髮の悩みがあると回答しています。一方最も低かったのは新潟県で83.7%にとどまっています。最も高い長野県・静岡県と比べると、7.6%の差が出る結果となりました。



※中部エリア抜粋（n=936）

◆静岡県民の「髪の悩み」は多岐にわたる？
＆石川県民は「薄毛、抜け毛」に悩んでいる人が多い

前述の質問において、中部地方民が髪についてどのような悩みを抱えているか尋ねたところ、中部地方全体では「白髪」が 45.7%でトップとなり、次いで「髪のパサつき」（33.0%）「薄毛、抜け毛」（28.6%）と続きました。各項目を県ごとにみると、静岡県が「白髪」や「くせ毛」など全部で 5 つの項目において、中部地方で最も高い回答率となりました。静岡県民は、髪の悩みを持つ人が多いだけでなく、悩みが多岐にわたっており、複数の悩みを持つ傾向にあることが分かります。

また、「薄毛・抜け毛」の割合は、石川県が中部地方の中でも最も高く、2 位の新潟県・愛知県よりも 8.6%も高い 39.4%で約 4 割の方が悩んでいることが明らかになりました。

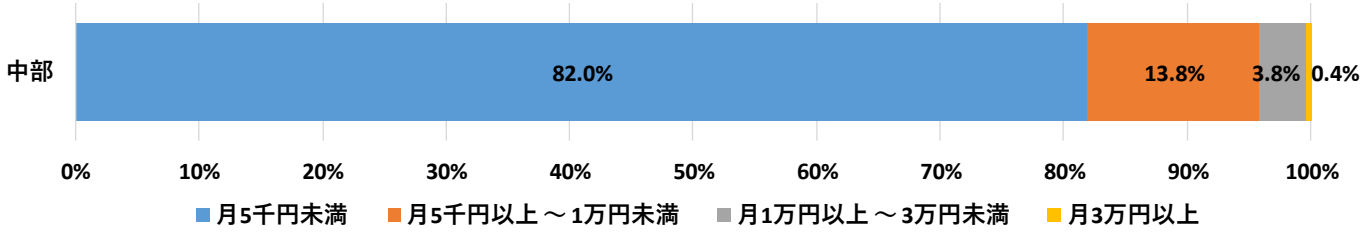
	白髪	髪のパサつき	薄毛、抜け毛	くせ毛	髪が広がる／まとまらない	ボリュームがない／ハリコシがない	髪の量が多い	枝毛、切れ毛	ヘアカラーが抜けやすい（色持ちが悪い）	その他	髪の悩みはない
中部全体	45.8%	33.0%	28.6%	26.5%	24.9%	23.2%	21.1%	12.9%	8.7%	1.0%	11.7%
新潟県	44.2%	27.9%	30.8%	25.0%	18.3%	20.2%	18.3%	19.2%	8.7%	1.0%	16.3%
富山県	48.1%	33.7%	26.9%	27.9%	19.2%	19.2%	12.5%	15.4%	10.6%	0.0%	12.5%
石川県	51.0%	31.7%	39.4%	24.0%	27.9%	24.0%	21.2%	12.5%	5.8%	1.9%	9.6%
福井県	40.4%	27.9%	23.1%	20.2%	19.2%	29.8%	19.2%	10.6%	5.8%	1.0%	13.5%
山梨県	38.5%	31.7%	23.1%	33.7%	27.9%	29.8%	26.0%	14.4%	7.7%	0.0%	11.5%
長野県	45.2%	30.8%	28.8%	18.3%	24.0%	22.1%	23.1%	13.5%	10.6%	1.9%	8.7%
岐阜県	42.3%	38.5%	24.0%	30.8%	26.0%	25.0%	16.3%	10.6%	10.6%	1.9%	11.5%
静岡県	57.7%	35.6%	29.8%	33.7%	30.8%	19.2%	28.8%	11.5%	11.5%	1.0%	8.7%
愛知県	45.2%	36.5%	30.8%	24.0%	26.0%	17.3%	24.0%	12.5%	6.7%	1.0%	11.5%

※中部エリア抜粋（n=936）
※各項目で最も高い数値となった県を網掛け

◆富山県民の「ヘアケア節約志向」＆
長野県・福井県民の「ヘアケア贅沢志向」が明らかに

月のヘアケアにかける平均金額を尋ねたところ、「月 5 千円未満」と答えた方が中部エリア全体で 82%となり、大半を占める結果となりました。

Q. 月のヘアケア※には平均どのくらいのお金をかけますか？
※シャンプーやトリートメントのヘアケア商品や、美容室でのヘアカット・ヘアカラーを含む（単一回答／n=4888）

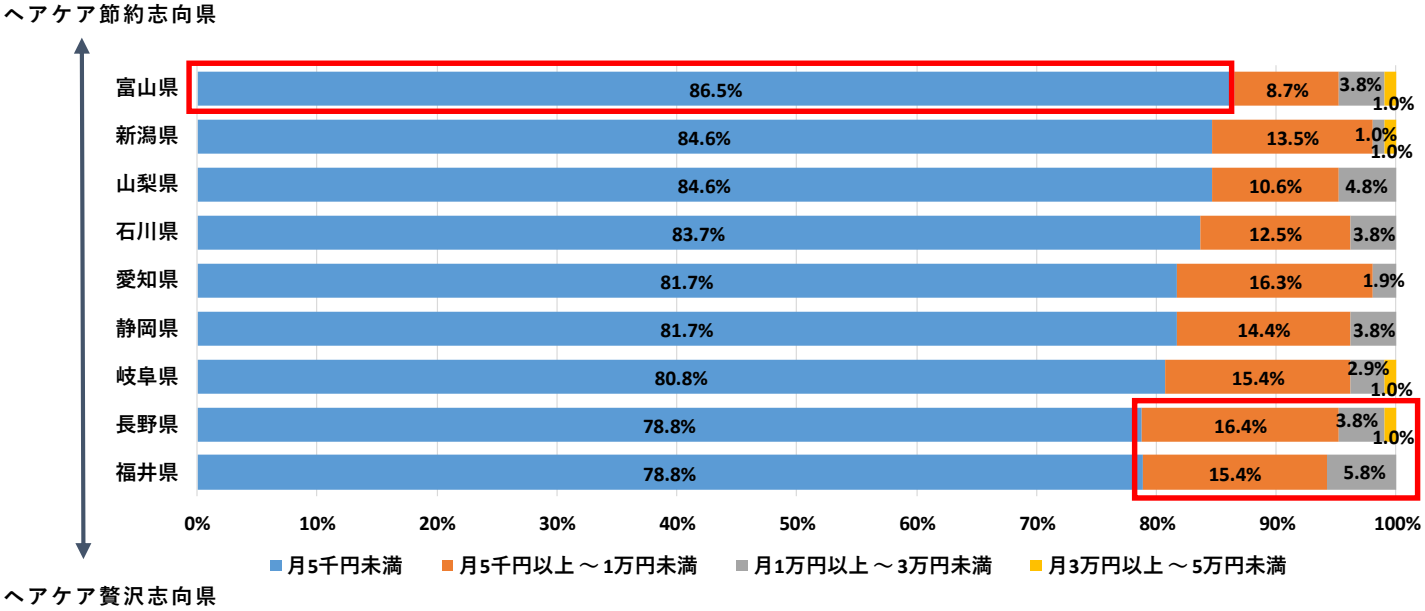


※中部エリア抜粋（n=936）

また、中部地方の各県の結果を、「月 5 千円未満」と回答した人の割合が高い「ヘアケア節約志向県」と、反対に月 5 千円以上の選択肢を回答した人※の割合の高い「ヘアケア贅沢志向県」に分類してランキングにしました。

※「月 5 千円以上 ～ 1 万円未満」「月 1 万円以上 ～ 3 万円未満」「月 3 万円以上」と答えた人の合計

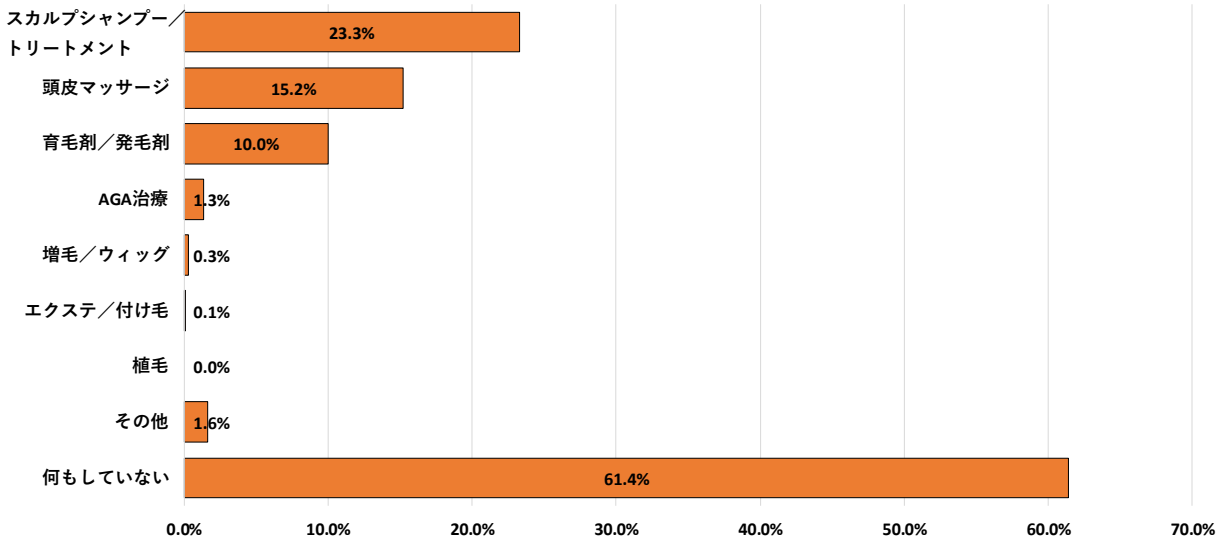
中部地方で最もヘアケアへの節約志向傾向が現れたのは富山県で、86.5%の人が「月 5 千円未満」と回答しました。次いで、新潟県・山梨県という結果になりました。一方、最もヘアケアにかける金額が高い贅沢志向県は、長野県・福井県でどちらも 21.2%の人が 5 千円以上の金額をヘアケアにかけていることが分かります。



◆愛知県民はヘアケアに敏感 ＆ 新潟県民はヘアケアを気にしない？

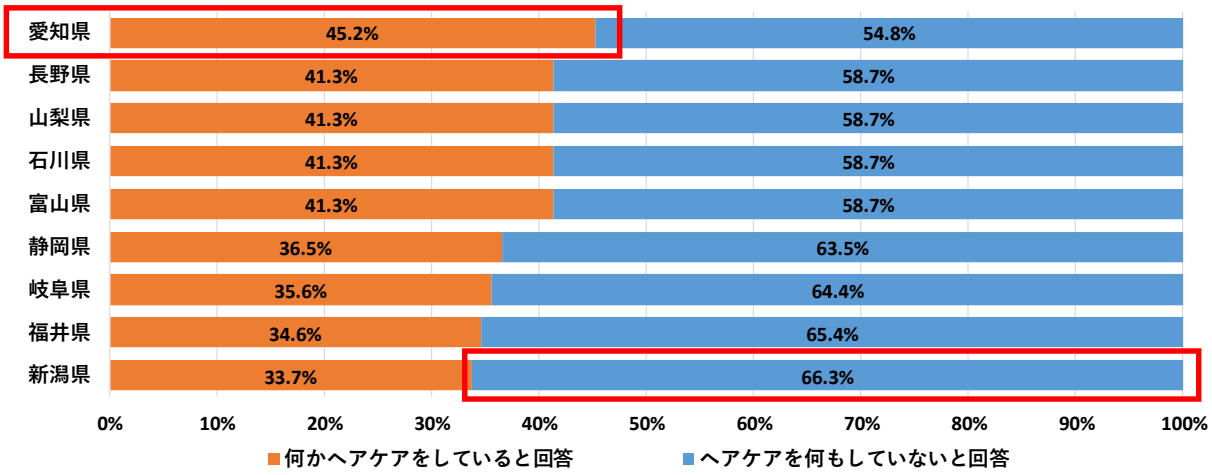
どのようなヘアケアを行っているか尋ねたところ、中部地方で最も多かった回答は「スカルプシャンプー／トリートメント」（23.%）でした。次いで「頭皮マッサージ」（15.2%）、「育毛剤／発毛剤」（10.0%）が続きました。一方、「何もしていない」と答えた人は約 6 割となっており、半数以上が特別なヘアケアは行っていないことが分かりました。

Q. あなたが髪や頭皮に関して、行っていることや使用しているヘアケアアイテムは何ですか？（いくつでも）（複数回答／n=4888）



※中部エリア抜粋（n=936）

また、上記の質問において、何らかのヘアケア項目について答えた人と、「何もしていない」と答えた人の割合を県ごとに比べたところ、一つでもヘアケアをしていると回答した人の割合が最も高かったのは愛知県（45.2%）でした。一方、最も低かったのは新潟県（33.7%）で、トップの愛知県とは 11.5%も差が出る結果となりました。



◆【中部地方】ヘアスタイルに気合を入れるシチュエーション

どのようなシチュエーションで髪のセットに気合を入れるのか尋ねたところ、それぞれの県で、重視するポイントが異なることが分かりました。

Q. あなたが髪のセットに気合を入れるのはどんなときですか？最もあてはまるものを一つだけお選びください。（単一回答／n=4888）

	友人、知人の結婚式	家族と外出するとき	恋人と外出するとき	友人と遊びに行くとき	コンサートやお祭りなどイベントに行くとき	仕事関係（商談、面接、出勤等）	テレビ会議やリモート飲み	買い物に行くとき	その他	普段から気合を入れている
中部地方	34.9%	13.8%	8.1%	8.0%	7.4%	9.0%	7.7%	4.1%	0.1%	6.9%
新潟県	26.9% ②	2.9%	13.5%	4.8%	6.7%	16.3%	0.0%	8.7%	11.5%	8.7%
富山県	41.3%	1.9%	7.7%	10.6%	4.8%	16.3% ①	0.0%	2.9%	4.8%	9.6%
石川県	41.3%	8.7%	7.7%	4.8%	5.8%	18.3%	0.0%	2.9%	3.8%	6.7%
福井県	41.3%	8.7%	7.7%	5.8%	6.7%	11.5%	0.0%	2.9%	7.7%	7.7%
山梨県	33.7%	6.7%	7.7%	10.6%	8.7%	14.4%	0.0%	2.9%	6.7%	8.7%
長野県	39.4%	11.5%	8.7%	4.8%	7.7%	7.7%	1.0%	4.8%	5.8%	8.7%
岐阜県	30.8%	9.6%	8.7%	7.7%	11.5%	15.4%	0.0%	3.8%	6.7%	5.8%
静岡県	28.8% ③	12.5%	11.5%	11.5%	6.7%	10.6%	0.0%	3.8%	5.8%	8.7%
愛知県	34.6%	6.7%	7.7%	7.7%	5.8%	17.3%	0.0%	2.9%	7.7%	9.6%

※中部エリア抜粋（n=936）

①【石川】石川県民が髪に気合を入れるのは「ビジネス時」

石川県民は「仕事関係」（18.3%）と回答した人の割合が高く、も仕事の際に気合を入れる人が多いことが分かります。

②【富山、石川、福井】特別な日に力を入れる傾向に

富山県、石川県、福井県では「友人、知人の結婚式」（41.3%）と回答した人の割合が最も高い結果となり、3 県では、特別な日に力を入れることが分かります。

③【愛知】愛知県民の派手婚は今や昔？

愛知県の特に名古屋市では「名古屋で娘が 3 人いたら家が傾く」と言われるほど、結婚式などの冠婚葬祭には派手にお金をかけることで知られてきました。しかし、今回の調査では愛知県民で「友人、知人の結婚式」のヘアスタイルに気合を入れると回答した人は 34.6%と、中部地方では平均的な数字となっています。昔に比べ、結婚式を重視する傾向は、少なくなったことがうかがえます。

◆中部地方民がヘアスタイルを決めるポイントとは？

ヘアスタイルを決める際に重視するポイントを尋ねたところ、中部地方の各県ではそれぞれ特徴の出る結果となりました。

Q. あなたがヘアスタイルを決めるときに最も重視することは何ですか？ 一つだけお選びください。（単一回答／n=4888）

	異性からの印象／意見	同性からの印象／意見	美容師のアドバイス	スタイリングのしやすさ	流行の髪型	自分に似合うかどうか	ファッション誌やヘアカタログの情報	好きな芸能人の髪型	その他
中部全体	8.4%	1.6%	8.5%	24.2%	0.4%	51.0% ①	0.7%	0.6%	4.7%
新潟県	5.8%	1.0%	8.7%	11.5%	1.9%	65.4%	1.0%	0.0%	4.8%
富山県	5.8%	1.9%	6.7%	33.7%	0.0%	46.2%	0.0%	0.0%	5.8%
石川県	6.7% ②	3.8%	6.7%	26.0%	0.0%	51.0%	1.0%	0.0%	4.8%
福井県	11.5%	1.9%	3.8%	25.0%	0.0%	51.0%	1.0%	0.0%	5.8%
山梨県	11.5%	0.0%	6.7%	25.0%	0.0%	49.0%	2.9%	1.0%	3.8%
長野県	11.5%	1.9%	9.6%	21.2%	1.0%	48.1%	0.0%	0.0%	6.7%
岐阜県	9.6%	0.0%	9.6%	21.2%	0.0%	52.9%	0.0%	1.9%	4.8%
静岡県	7.7%	0.0%	8.7% ③	31.7%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	1.9%
愛知県	5.8%	2.9%	14.4%	21.2%	1.0%	45.2%	1.0%	2.9%	5.8%

※中部エリア抜粋（n=936）

①【新潟】新潟県民は自分に似合うかどうかが何より重要！

新潟県は他の県と比較しても「自分に似合うかどうか」（65.4%）と回答した人の割合が高く、2 位の岐阜県（52.9%）より 12.5%も多い結果となりました。

②【福井、山梨、長野】異性からの意見も尊重

福井県、山梨県、長野県では「異性からの印象／意見」（11.5%）と回答した人の割合が最も高くなっており、他の県に比べ、ヘアスタイルを決める際に、異性の意見を尊重する傾向があることが分かりました。

③【愛知】プロのアドバイスを尊重

愛知県では、「美容師のアドバイス」（14.4%）と答えた人の割合が平均値よりも 5.9 ポイントも高く、中部地方で最も高い結果となりました。愛知県民は、他の県よりプロのアドバイスを参考にする傾向があることが分かります。

＜報道関係者様のお問い合わせ先＞

株式会社アデランス　グループ CSR 広報室

TEL：03-3350-3268　E-mail：pr@aderans.com

アデランス ホームページ：https://www.aderans.co.jp